

Omega-3, phospholipides et astaxanthine adaptés pour le cerveau (mémoire), les nerfs, les yeux et le système cardio-vasculaire.

Astaxanthine (caroténoïde naturel) – pour plus d'énergie et de vitalité. Idéal à 4 mg par jour.

Un élément végétal extrait d'une algue qui possède des fonctions antioxydantes et anti-inflammatoires puissantes. L'astaxanthine en synergie avec l'EPA & DHA réduit les processus du vieillissement également au niveau cutané. Elle augmente la performance physique et la résistance à la fatigue. Plusieurs études démontrent que les yeux profitent également de cet élément vital naturel avec une réduction de la fatigue oculaire et une augmentation des capacités d'accommodations. Le dosage journalier idéal est de 4 mg.

La prise quotidienne sous forme de cures de longues durées de complexe d'acides gras Omega-3 EPA & DHA avec phospholipides et astaxanthine **redonne la forme et l'énergie, ralentit les processus de vieillissement et augmente les performances intellectuelles!**

Les conseils Anti-Age pour un vieillissement harmonieux et en bonne santé:

- Boire 2 l d'eau par jour (élimine l'acide urique néfaste pour le tissu conjonctif).
- Effectuer de l'exercice physique en plein air plusieurs fois par semaine. Durée minimale 40 à 45 minutes.
- Consommer 2 fois par semaine du poisson frais ou des capsules de poisson Omega-3.
- L'apport de protéines en suffisance (compléter évent. par un drink protéiné avec L-carnitine et Inuline). En complément des activités physiques, permet de maintenir la musculature en bonne santé.
- Consommer beaucoup de fruits et de légumes frais.
- Ne pas fumer. Une consommation de vin en quantité raisonnable est recommandable.
- Utiliser des huiles de qualité élevée comme l'huile d'olive ou l'huile de colza.
- Consommer suffisamment de fibres alimentaires.

Anti-Âge spécifique

La combinaison des acides gras Omega-3 (EPA & DHA), des phospholipides et de l'astaxanthine optimise idéalement les forces de vie! Ces substances naturelles améliorent les performances intellectuelles, la mémoire, la souplesse et l'endurance physique. L'alimentation européenne actuelle n'apporte pas suffisamment de ces acides gras essentiels EPA & DHA.

Les plus importants des acides gras Omega-3 s'appellent EPA et DHA. On ne les trouve que dans le poisson ou le Krill (petites crevettes)!

Les acides gras Omega-3 EPA et DHA agissent positivement sur le rendement du cerveau. Les capacités de mémorisation augmentent de même que la concentration et l'humeur.

En combinaison avec l'astaxanthine, l'EPA et DHA diminuent la fatigue oculaire et peuvent avoir un effet protecteur sur la macula.

Le système cardio-vasculaire profite également d'un apport spécifique d'acide gras Omega-3 en combinaison avec les phospholipides. Des études démontrent un effet réducteur du cholestérol et de régularisation de la pression sanguine, de même que sur la prévention de l'athérosclérose.

Un indice élevé en Omega-3 réduit le vieillissement biologique. Des éléments à l'origine des inflammations sont désamorçés par l'EPA et le DHA. Tout l'organisme en profite.

Les compléments alimentaires avec acides gras Omega-3 devraient contenir au moins 500 mg d'EPA & DHA afin de développer un effet significatif.

Les phospholipides naturels – en combinaison avec l'EPA & DHA représentent des éléments nutritifs importants pour le cerveau, les nerfs et les fonctions cognitives.

Les meilleurs amis de la mémoire sont les phospholipides naturels (Phosphatidylcholine et phosphatidylsérine). Ceux-ci se trouvent en abondance dans l'huile de Krill. En synergie avec l'EPA & DHA dont ils améliorent la biodisponibilité, ils jouent un rôle important sur la performance intellectuelle. La santé mentale en général est influencée positivement. Parallèlement ils soutiennent le foie en tant que protecteur des cellules.

Anti-Âge: La combinaison idéale – huile de Krill + Omega-3 EPA & DHA + astaxanthine pour le **cerveau**, les **nerfs**, la **santé des yeux** et le **système cardio-vasculaire**

Cerveau/nerfs

- Difficultés de concentration & mémorisation
- Humeur instable/irritabilité
- Manque d'entrain

Système cardio-vasculaire

- Diminution du cholestérol total et LDL
- Artériosclérose
- Protection cellulaire, antioxydant



Vue/yeux

- Fatigue
- Accommodation
- Acuité visuelle
- Protection de la macula

Inflammations

- Des articulations (appareil locomoteur)
- Des voies digestives
- Cutanées
- Inflammations silencieuses

